



村制施行70周年記念講演

参加料無料

どなたでも
ご参加いただけます

年を重ねること 認知症とともに生きること

～ 認知症を正しく知り、自分らしく生きるために ～

日 時

令和8年 10月17日(土)

午後4時から

場 所

野沢温泉村公民館 大広間

講師 稲葉 泉 医師

道東の森総合病院・新城テラスクリニック／脳神経外科・物忘れ外来

脳神経外科の医師として活躍。野沢温泉村の山口肇先生と親交が深く、シーズン中は野沢温泉スキー場にも何度も通う、村にゆかりの深い先生です。

認知症は誰にとっても身近なテーマです。認知症予防や最新の治療、腸内環境、睡眠、アンチエイジングなどをわかりやすく紹介し、心と体のつながりを大切に、地域で元気に暮らし続けるためのヒントをお伝えします。



東京医科大学卒業
脳神経外科専門医

認知症に関する講演会を全国で実施。患者様ご本人だけでなくご家族様の話もしっかり聞く診療スタイルが特徴で、絶大な信頼を得ている。

著書『認知症は良くなりますヨ』は他言語にも翻訳され、世界中で読まれています。

座長

安部医院 院長 安部 滋 先生

閉会の辞

野沢医院 院長 片桐 仁 先生

講演内容

- 認知症の正しい理解と最新の知見
- 認知症予防・改善につながる生活習慣（腸内環境、睡眠、運動、食事など）
- 最新の治療・ケアの選択肢
- 心と体のつながりと地域での支え合い



お問い合わせ：野沢温泉村役場 民生課 0269-85-3112／共催：教育委員会