

子育て応援BOOK



野沢温泉村こども家庭センター

児童館ぶなの子 ☎0269-85-3001
民生課保健衛生係 ☎0269-85-3201

野沢温泉村子育て応援ブックについて

「初めての育児で不安がいっぱい」
「どこに相談すればいいかわからない」
「子どもが遊べる場所はどこにある？」
子育てに不安や疑問はつきものです

子育てに役立つ情報を 1冊にまとめた
「野沢温泉村子育て応援ブック」を作成しました

野沢温泉村にはお子さんの成長を見守り、子育てを応援する
さまざまな行政サービスや制度があります

子どもたちがたくさんの愛情に包まれ
晴れやかな笑顔で暮らせるよう
あなたとご家族の子育てのお役に立てれば幸いです

出産や子育てに関するお悩みは

児童館ぶなの子 ☎ 0269-85-3001

民生課保健衛生係 ☎ 0269-85-3201

(保健師が対応します)



目 次

妊娠 ～ 出産まで 1

- 母子健康手帳
- 妊婦一般健康診査
- 妊婦のための支援給付・妊婦等包括相談支援事業
- 妊婦歯科健診
- マタニティセミナー
- 出生届
- 出産育児一時金
- 産婦健康診査
- 里帰り出産をされる方へ
- 福祉医療費給付金
- 産後ケア事業
- 不妊・不育症治療費助成事業
- 新生児聴覚検査・1ヶ月児健康診査
- その他の助成制度

乳児 ～ 幼児まで 7

- 児童手当
- 乳児訪問
- 股関節脱臼検診
- 定期予防接種
- 乳幼児健康診査
- 離乳食教室
- ベビーマッサージ
- 予防接種のスケジュールと接種協力医療機関一覧表



子どもを預かってほしい 10

- のざわこども園、一時預かり保育
- ファミリー・サポート・センター

子どもと一緒にでかけよう！ 13

- ・ 児童館「ぶなの子」
- ・ ぶなの子イベント案内
- ・ 野沢温泉スポーツ公園

小学校・中学校 14

- ・ 野沢温泉学園 野沢温泉小学校・中学校
- ・ 小学校放課後スクール
- ・ 放課後子ども教室（遊友くらぶ）

子育ての悩み相談 16

- ・ 子ども子育て総合相談窓口
- ・ 児童虐待通報ダイヤル

子育てに関する支援 18

- ・ 長野県・野沢温泉村で行っている支援一覧
- ・ 障がいのあるお子様のための支援一覧
- ・ 障がい福祉サービス
- ・ 福祉医療給付金
- ・ 希望をもって就学を迎えるために（就学相談）

参考 22

- ・ 村内及び近隣の医療機関一覧
- ・ 休日当番医
- ・ 救急相談
- ・ NOZAWA 子育てサポートマップ
- ・ 野沢温泉村こども家庭センター
- ・ 長野県相談窓口一覧
- ・ 野沢温泉村施設案内図
- ・ 村防災マップ

妊娠 ～ 出産まで



母子健康手帳の発行

妊娠に気づいたら、まず産科医療機関を受診しましょう。

できるだけ早く、**民生課窓口**に「妊娠の届出」を提出し、母子健康手帳をもらいましょう。電話や専用フォームにて手続きの予約も可能です。詳しくは村 HP をご覧ください。

母子健康手帳は、妊娠中や産後のお母さんの健康と生まれてきた子どもの成長・発達を記録する大切なものです。また、予防接種や健康診査の時にも必要になります。



妊婦一般健康診査受診票の発行

安心して安全に出産を迎えられるよう、妊婦健康診査の費用の一部を助成する、受診票をお渡しします。

★ 妊婦健康診査を必ず受けましょう！

妊娠中は、心だんより一層健康に気をつけなければなりません。

少なくとも毎月1回（妊娠 23 週までは 4 週間に 1 回、妊娠 24 週からは 2 週に 1 回、さらに妊娠 36 週（第 10 月）以降は週 1 回）、医療機関などで健康診査を受けてください。

★ 妊婦健診って何をするの？

妊婦さんの健康ぐあいや、お腹の赤ちゃんの育ちぐあいをみるため、身体測定や血液・血圧・尿などの状態を検査します。

特に、貧血、妊娠高血圧症候群、妊娠糖尿病などの病気は、お腹の赤ちゃんの発育に影響し、母体の健康を損なうことがあります。

妊婦健診を受けることで、病気などに早く気づき、早く対応することができます。



妊婦のための支援給付・妊婦等包括相談支援事業

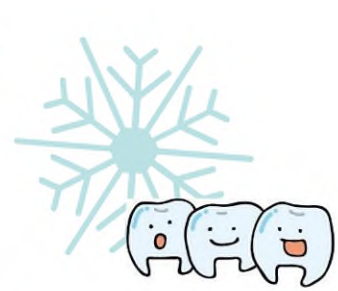
この事業は、妊娠期から出産・子育てまで一貫して相談に応じ、様々な支援につなぐ**伴走型相談支援**と**経済的支援**を一体として実施し、全ての妊産婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができるようサポートしていきます。

経済的支援として、妊娠届出時と妊娠後期の面談で申請していただき、それぞれ給付金 5 万円を支給します。

☎ 問合せ 民生課保健衛生係 0269-85-3201



妊婦歯科健診受診券の発行



妊娠中は、つわりで歯みがきしにくく口の中が不潔になりやすいことやホルモンの変化により、むし歯や歯周病にかかりやすくなります。

また、生まれたばかりの赤ちゃんの口の中にはむし歯はいません。ママのむし歯菌を減らすことは、「お子さんの むし歯予防」につながります。

- ◎対象 野沢温泉村に在住の妊婦の方
- ◎場所 富井歯科医院（☎0269-85-2347）
- ◎受診回数 妊娠期間中に1回
- ◎受診方法 医療機関に「妊婦歯科健診」と伝えたうえで予約をし、受診してください。
- ◎受診費用 無料
- ◎持ち物 受診券（問診項目を記載する）・母子健康手帳・健康保険証



RS ウイルス母子免疫ワクチン（定期接種）

2026年4月1日からRS ウイルス母子免疫ワクチンの定期接種が始まります。

◎対象者

接種当日に野沢温泉村に住民登録のある妊娠28週0日から36週6日の妊婦

◎接種ワクチン

組み換えRS ウイルスワクチン「アプリスボ筋注用」0.5m^lを1回筋肉内注射

◎接種費用 無料

※詳細は個別にお知らせします。



マタニティセミナー

親子の健やかな育ちを願って、マタニティセミナーを開催しています。

楽しくなごやかなセミナーです。お気軽にご参加ください。

【内容】

- * 沐浴体験・妊婦体操
- * 妊娠期や産後の身体の変化について
- * 妊娠期の食事について など

日程や内容の詳細は、対象者の方に個別通知します。

☎ 問合せ 民生課保健衛生係 0269-85-3201



里帰り出産をされる方へ

長野県外への里帰り出産をされる方は以下の費用の助成があります。

1. 各種健康診査費用の助成

母子保健法に基づいて行われる各種健康診査・検査を里帰り等により、長野県外で受診した方は、必要書類を民生課保健衛生係へ提出していただくと、長野県医師会と契約した金額を上限に受診費用を助成いたします。対象となる健康診査・検査は以下のとおりです。

なお、村から発行される受診票は長野県内でのみ使用できます。里帰りされる場合には、事前に民生課保健衛生係へご相談ください。


- * 妊婦一般健康診査
- * 産婦健康診査
- * 新生児聴覚検査
- * 1 か月児健康診査

2. 産後ケア

産科医療機関や助産院等において、出産後のお母さんと赤ちゃんが安心して過ごせるよう、お母さんの心と身体のケアや育児のサポートなどを行っています。里帰り先で産後ケアの利用をご希望される場合には、事前に民生課保健衛生係へご相談ください。

3. 予防接種

予防接種法第5条第1項に規定する予防接種（B類疾病除く）を里帰り等により、やむを得ず長野県外で予防接種を受けた方は必要書類を民生課保健衛生係へ提出していただくと、長野県医師会と契約した金額を上限に接種費用を助成します。

 問合せ 民生課保健衛生係 0269-85-3201



出生届の提出

生まれた日を含め14日以内に名前を決めて、民生課住民係に出生の届け出をしてください。出生証明書、母子健康手帳、届出人の身分証明書が必要です。

 問合せ 民生課住民係 0269-85-3112



出産育児一時金

出産育児一時金とは、野沢温泉村国民健康保険に加入されている方が出産したとき、出産費用としてお子様1人につき最大50万円が支給される制度です。

医療機関などの出産施設で「直接支払制度」の手続きをされた場合、野沢温泉村国民健康保険から当該施設へ直接出産育児一時金が支払われるため、出産された方が病院などの窓口で支払う金額は出産費用の総額から出産育児一時金分を差し引いた残りの金額となります。

また、出産費用が50万円より安かった場合には差額が受け取れる可能性もあります。詳しくは民生課住民係へお問い合わせください。

国民健康保険以外の保険に加入されている方は、勤務先や医療機関へお問い合わせください。


 問合せ（国民健康保険） 民生課住民係 0269-85-3112



産婦健康診査受診票の発行

赤ちゃんを出産したお母さんの心と体は、出産の負担やホルモンバランスの変化によって、普段と異なる状態になります。産後の健康管理をしていただくため、産婦健康診査受診票を2回発行します。


受診時期	回数	助成上限額 (上限を超えた分は自己負担になります)	健診内容 (助成には全ての実施が必要です)
産後 2週間	1回目	5,000円	・問診・診察・体重、血圧測定 ・尿検査
産後 1か月	2回目	5,000円	・エジンバラ産後うつ病質問票 (EPDS)による問診

 問合せ 民生課保健衛生係 0269-85-3201



福祉医療費給付金

子ども(18歳まで)、障害者、ひとり親世帯等の健康の保持と生活の安定などの福祉の増進を図るため、医療機関などで支払った保険診療の自己負担分を給付する制度です。

 問合せ 民生課福祉係 0269-85-3112




産後ケア事業

出産されたお母さんと赤ちゃんの新生活をスムーズにスタートするため、お母さんの身体のケアや授乳指導、育児相談等を受けられる事業です。

村が費用の一部を負担します。

宿泊して支援を受ける「宿泊型」・日帰りの「デイサービス型」・「訪問型」の3種類があります。


 問合せ 民生課保健衛生係 0269-85-3201



不妊及び不育症治療費助成事業

不妊及び不育症治療費を助成します。

子どもが欲しいと望んでいるにもかかわらず子どもに恵まれず、不妊や不育症に悩み、実際に治療を受ける夫婦が増加しています。しかし、不妊及び不育症の治療は身体的、精神的な負担も大きい上に、費用が高額になることも多く、経済的理由から十分な治療を受けることができないため、不妊及び不育症治療に要する費用を一部助成します。

 問合せ 民生課保健衛生係 0269-85-3201



新生児聴覚検査・1か月児健康診査

・新生児聴覚検査

赤ちゃんの耳のきこえの状態を調べる検査の費用の一部を助成します。

対象者 1歳になるまでに聴覚検査を受けた方


助成金額 上限5,000円

・1か月児健康診査

生後1か月ごろのお子さんを対象に行う健康診査の費用を助成します。

対象者 生後27日を越え、6週に達しない乳児

助成金額 上限6,040円

 問合せ 民生課保健衛生係 0269-85-3201



その他の助成制度

事業名	内容
未熟児養育医療費給付制度	出生時体重が 2000 グラム以下または生活力が特に薄弱であり、医師が入院養育を認めた乳児について公費負担をします。
先天性代謝異常等検査事業 (長野県健康福祉部 保健疾病対策課) 7 ☎ 026-235-7141	代謝異常を早期に発見し、適切な治療を行うことで障がいの多くを予防する事業です。 出産された医療機関・分娩施設で申し込みをしてください。 検査料は無料ですが採血料等は自己負担です。
自立支援医療(育成医療)	心身の障害を除去・軽減するための医療について、医療費の自己負担額を軽減する公費負担医療制度です。 育成医療：身体に障害を有する児童で、その障害を除去・軽減する手術等の治療により確実に効果が期待できる者(18歳未満)
軽度・中等度難聴児補聴器購入助成事業	軽度・中等度難聴児の補聴器購入費に助成
風しん抗体検査事業 (北信保健福祉事務所) ☎ 0269-62-6104	妊娠を希望する女性やその同居家族等を対象に、風しん抗体検査を無料で実施
小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業	日常生活を営むのに著しく支障のある在宅の小児慢性特定疾病児童等に対し、日常生活の便宜を図ることを目的として、必要な用具を給付しています。

☎ 問合せ 民生課福祉係 0269-85-3112

ながの子育て家庭優待パスポート事業

村内に住所を有する 18 歳未満のお子さんのいるご家庭に「ながの子育て家庭優待パスポート」を配布します。買い物等の際にカードを提示することにより、協賛店舗の協力による代金の割引、特典の付与その他のサービスが受けられます。

※18 歳以下の子どもが 3 人以上いる世帯には、多子世帯応援プレミアムパスポートも配布します。

乳児～幼児まで



児童手当

受給対象者

野沢温泉村に住所を有し、高校生年代までの子を養育している方
対象となる児童 1 人につき、次の金額が支給されます。

年齢区分	子の順	手当月額
0～3歳未満	第 1 子、第 2 子	15,000 円
	第 3 子以降	30,000 円
3歳～高校生年代	第 1 子、第 2 子	10,000 円
	第 3 子以降	30,000 円



児童手当を受給するためには、認定請求（申請）が必要です。

また、請求者（申請者）や児童の状況に変更が発生した場合は、届出が必要です。

1 出生または転入された場合

出生または転入に関する届け出を行った後に、所定の様式により認定請求の手続きを行ってください。

[必要なもの]

請求者本人の資格確認証もしくはマイナンバーカード

請求者本人の預金通帳（児童手当の振込先）

印鑑

所得、扶養証明等（転入する前の住所地の市区町村において発行）

2 転出時や振込口座などが変わった時も届け出が必要です。

☎ 問合せ 教育委員会こども支援係 0269-85-3115



乳児訪問

生後 1 か月を過ぎた頃にお宅へ伺い、赤ちゃんの成長やお母さんの体調、育児についての相談を行っています。（保健衛生係保健師が伺います。）

※里帰りされている方は、滞在先の自治体に訪問を依頼できますので、民生課保健衛生係までご相談ください。



股関節脱臼検診

乳児期の整形外科的疾患（股関節脱臼、斜頸等）を早期に発見し、早期治療に結び付けます。 ※乳児訪問の際に検診日をお知らせします。

対象者 生後3か月の乳児
場 所 野沢医院
検診費用 無料



定期予防接種

接種費用 無 料

予防接種の接種時期と間隔については、次ページの予防接種のスケジュールと接種協力医療機関一覧表を参考に計画的に接種してください。

① 生ワクチン

麻しん風しん（MR）、麻しん、風しん、BCG、水痘、ロタウイルス

② 不活化ワクチン

五種混合（DPT-IPV-Hib）、日本脳炎、小児肺炎球菌感染症
B型肝炎、HPV（ヒトパピローマウイルス）



乳幼児健康診査

対象年齢 4・7・10ヵ月児・1歳・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児
対象児は民生課保健衛生係から通知します。



離乳食教室

離乳食ってどうやって作るの？

離乳食が始まったけど、進み具合は？量は？と心配事もさまざま。

お子さんの月齢にあわせた食材やメニューについて、一緒に楽しく勉強しませんか。

対象者には個別通知でお知らせします。



ベビーマッサージ

お子さんと赤ちゃんがふれあい生命の尊さを実感することができる講座を実施します。
詳細については、個別通知いたします。



 このページの問合せ 民生課保健衛生係 0269-85-3201

予防接種のスケジュールと接種協力医療機関一覧表

予防接種のスケジュール



: 接種が定められている年齢
 : 標準的な接種期間

※①②などの丸囲み数字は、ワクチンの種類毎に接種の回数を示しています

		誕生	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	12か月	1歳6か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳
B型肝炎			①	②																						
ロタウイルス	1価		①	②																						
	5価		①	②	③																					
小児用肺炎球菌			①	②	③									④												
五種混合 (ジフテリア、百日咳、破傷風、A型肝炎、B型肝炎)			①	②	③									④												
BCG						①																				
MR (麻疹風しん)													①													②
水痘													①													②
日本脳炎																										①
HPV (子宮頸がん)																										①

定期予防接種市町村間相互乗入れ接種協力医療機関一覧表

R8.3 現在

※接種を希望される方は、必ず医療機関に電話等で予約いただいた上で接種を受けてください。

北信医療圏 接種医療機関名	接種可能なワクチン									所在地	電話番号
	五種混合	MR	日本脳炎	BCG	小児用肺炎球菌	水痘	B型肝炎	ロタ	HPV		
今井こども医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	中野市岩船161-13	0269-24-7755
はんだクリニック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	中野市吉田894-1	0269-38-0861
厚生連北信総合病院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	中野市西1-5-63	0269-22-2151
木島平クリニック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木島平村大字穂高3104-1	0269-82-1616
安部医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	野沢温泉村大字豊郷780-4	0269-67-0502
野沢医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	野沢温泉村大字豊郷323	0269-85-2010
いいやまファミリークリニック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	飯山市大字静間2091-2	0269-62-7080
小田切医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	飯山市飯山2940	0269-62-2039
国保栄村診療所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	栄村大字北信3802-1	0269-87-3308

子どもを預かってほしい



のざわこども園（野沢温泉学園）

幼保連携型認定こども園 のざわこども園

平成25年度よりスタートした野沢温泉学園の幼保小中一貫教育の目標である「ふるさと野沢温泉村を心に刻み、心を世界に拓き、心豊かな人間性を育む教育」の具現を目指し、野沢温泉村の0歳から小学校就学前のすべての子ども達に、より質の高い教育及び保育の総合的な提供を行っています。

保育・教育目標

笑顔あふれるこども園～感性豊かな子どもの育成を願って～

教育・保育方針

- ☆元気なからだを作ろう
- ☆世界中の人とともにだちになろう
- ☆もじ・かずに親しもう
- ☆歌やリズムとともにだちになろう

※ 入園申し込みは毎年秋（10月頃）から行います。

のざわこども園 一時預かり保育

のざわこども園では、保護者の仕事、冠婚葬祭、通院、心身のリフレッシュ等の理由で未就園児(満1歳から就学前)のお子さんをお預かりする「一時預かり保育」を行っています。

野沢温泉村こども誰でも通園制度（乳児等通園支援事業）

こども誰でも通園制度は、全てのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な成育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭に対して、保護者の多様な働き方やライフスタイルにかかわらない形での支援をするために創設された制度です。

野沢温泉村に住民票があり、未就園で6か月～3歳未満のおさんは一時預かり保育と同様に利用可能です。

☎ 問合せ 教育委員会 こども支援係 0269-85-3115
児童館ぶなの子 0269-85-3001

ファミリー・サポート・センターに会員登録しませんか

提供会員・利用会員・両方会員を募集しております！
会員登録を希望の方は、子育て支援センターまでご連絡ください。

**こんなお悩み
ありませんか？**

- 残業で、こども園や小学校・延長子ども教室のお迎えに間に合わない！
- 通院や買い物、美容院などの時にちょっとだけ誰か見てくれたら助かるなあ。
- 朝忙しくこども園まで送っていく時間がない。
- 冠婚葬祭の行事の間誰か見てくれる人がいたらいいのに…。
- 県外から引っ越してきて、知り合いが誰もいない！
- 上の子の参観日、下の子がいるとなかなかゆっくり見られない。

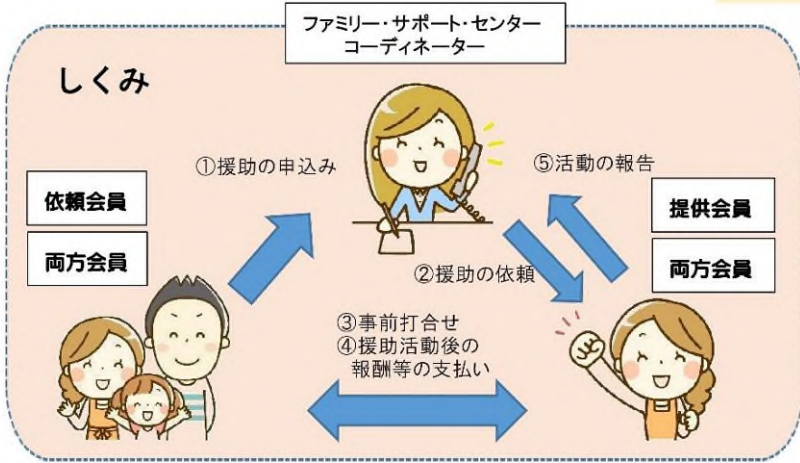
ファミリー・サポート・センター（略称：ファミサポ）とは…

地域の中で、「子育ての援助を受けたい人」と「子育ての援助を行いたい人」が会員となり、会員同士で一時的な子育てを助け合う有償のボランティア活動です。利用したい方も、援助を行いたい方も、会員登録が必要となります。

主な援助内容

- こども園・小学校・延長子ども教室までの送迎や終了後の預かり
- 乳幼児連れて出かけにくい時の（参観日・病院など）の預かり

※病児・宿泊の援助は行いません。
*上記の他に援助を希望する方はセンターまで、お問い合わせください。



会員の条件

依頼会員(援助を受けたい方)
村内に在住、もしくは村内に勤めている小学6年生までの子どもを持つ保護者。

提供会員(援助を行いたい方)
村内に在住で、心身ともに健全でセンターが実施する「提供会員養成講座」を受講修了した方。又は保育士資格のある方

両方会員 (援助を受けたり行ったりしたい方)
利用会員、協力会員の両方の条件を兼ねる人。

利用料について

祝祭日を除く平日(月～金) 8:00～17:00	300円/30分、600円/1時間
上記以外の時日及び時間帯	350円/30分、700円/1時間

お問合せ先

野沢温泉村子育て支援センター

0269-85-3001 (児童館ぶなの子内)
〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村豊郷4338番地
受付：月～金 8:30～17:00
休日：土、日、祝日、年末年始(12/29～1/3)

子どもと一緒にでかけよう！

児童館 ぶなの子

児童館
ぶなの子

- ・子どもが集い自由に遊べる場所です。
- ・親子で遊んだり、他の親子と交流できます。
- ・0歳から18歳までの児童・生徒が利用できます。

ほかに

野沢温泉村こども家庭センター

- ・子ども家庭総合相談
- ・ファミリーサポートセンター

放課後子ども教室

- ・遊友くらぶ
- ・延長子ども教室

が開催されています。

開館日：隔週土曜日、平日毎日開館 9:00～16:30

休館日：日曜日、祝祭日、8月13～16日、12月29～1月3日

※毎月の開催日や行事予定については、下記でご確認ください。

児童館ぶなの子

検索

野沢温泉村 HP

<https://www.vill.nozawaonsen.nagano.jp/www/contents/1050000000033/index.html>

facebook

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100053000837152>

利用できる方 18歳までの児童・生徒とその保護者など。

住所は問いません。保険加入のため、事前に氏名等の登録をしていただきます。

外国から来村している方についても、氏名や滞在先の登録で利用できます。

利用方法

利用者登録後いつでも利用できます。未就学児は必ず保護者（責任の持てる方）が同伴し、お子様から目を離さないようにお願いします。小学生以上の児童・生徒は子どもだけで利用できます。

利用の申込み・お問い合わせ 児童館 ぶなの子 0269-85-3001



ぶなの子 イベント案内



児童館「ぶなの子」では、定期的に講演会やイベントを開催しています。


開催内容や日程等は、別途ぶなの子通信か Facebook にてお知らせします



時 間 午前10時～11時30分

対 象 0歳児からの3歳までのお子さんと保護者

ぶなの子 Facebook ページは「児童館ぶなの子」で検索してください。

 問合せ 児童館 ぶなの子 0269-85-3001



野沢温泉スポーツ公園

スキー場日影グレンデにある公園です。

サマーグレンデ・ジップスカイライド・ナスキーパークなどがあり、大人から子供まで楽しめる施設です。

詳細は、(株)野沢温泉のホームページをご覧ください。

<https://nozawaski.com/>



ケヤキの森公園

お隣の木島平村にある、芝生公園やマレットゴルフ場、テニスコートがある公園です。



<https://kijimadairakanko.com/park/>



野沢温泉学園 野沢温泉小・中学校



小学校・中学校



理念

～ふるさと野沢温泉村を心に刻み 心を世界に拓き
心豊かな人間性をはぐくむ教育～

幼保小中一貫教育・高校連携教育について

野沢温泉村では、子どもたちの確かな学力と豊かな心を培うために、こども園から中学校までの12年間を中心に子どもたちが村で生活する0歳から18歳までの成長を見通した、計画的で質の高い保育や教育により、確かな学力と豊かな心を培います。

この一貫教育を実践するため、平成25年4月からこども園、小学校、中学校を一つの学園とする野沢温泉学園が開園しました。

野沢温泉学園について

野沢温泉学園とは、のざわこども園、野沢温泉小学校、野沢温泉中学校の総称です。

施設や職員体制は別々ですが、同じ学園の職員として教育目標や指導方針、配慮事項等を共有し地域や家庭とも連携して、地域ぐるみで一貫した保育と教育活動を行います。

 野沢温泉学園

のざわこども園 0269-85-2505

野沢温泉小学校 0269-85-2142

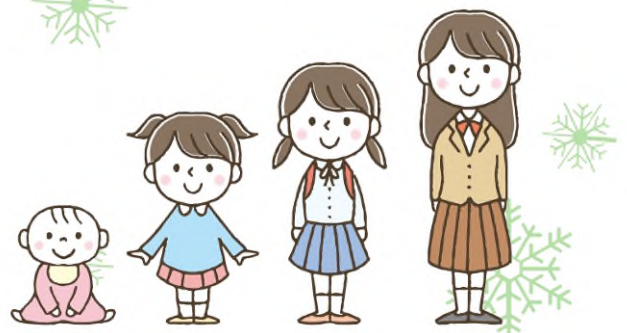
野沢温泉中学校 0269-85-2141

一貫教育について



野沢温泉村教育委員会

0269-85-3115





放課後子ども教室（遊友くらぶ）

放課後子ども教室（遊友くらぶ）

野沢温泉村では、子ども達の放課後の居場所づくりのため、小学生児童を対象に「遊友くらぶ」、「延長子ども教室」を実施しております。

	遊友くらぶ	延長子ども教室
利用要件	特に無し (誰でも参加可)	帰宅後や学校休業日（夏休み等）にご家庭で子どもだけで過ごさなければならないご家庭。
利用対象・場所	小学校児童1～6年生 野沢温泉小学校・児童館ぶなの子	
開催日	登校日毎日開催のほか、学校休業日（夏休み、春休み）など	
利用料	年間800円（保険料）	300円～500円（月上限5,000円）
活動内容	自主学習・自由遊び	自由遊び・おやつ・リラックスタイム等
下校方法	各自・スクールバス	保護者のお迎え
申込方法	2月に次年度の申し込みを開始します。	

☎ 問合せ 教育委員会 こども支援係 0269-85-3115
児童館 ぶなの子 0269-85-3001



子育ての悩み相談



子ども子育て総合相談窓口

子ども子育て総合相談窓口は、子どもに関する相談を最初に受け付ける総合的な相談窓口です。

0歳から18歳までの児童と保護者を対象に、年代によって変わる様々な悩みに対応します。



児童館 家庭児童相談員直通ダイヤル

 **0269-67-0031**

家庭児童相談員 山屋が対応します。




その他の相談

障害のある児者

北信圏域障害者総合相談支援センター

相談支援部門（総合相談支援センター ぱれっと）

 **0269-38-0774**



夜間や急病の際


長野県小児救急電話相談

#8000 or  **026-235-1818**



妊娠・出産・育児への不安など

妊娠～子育てほっとライン信州

 **0263-31-0015**



性暴力被害者支援センター「りんどうハートながの」

#8891（全国共通短縮ダイヤル）※通話料無料

相談専用電話 026-235-7123（24時間ホットライン）

メールアドレス rindou-heart@pref.nagano.lg.jp

※長期連休中はメールでの相談の返信には、お時間がかかります
すぐに相談したい場合は、お電話ください





児童虐待通報ダイヤル



児童相談所虐待対応ダイヤル「189」のしくみ

児童相談所虐待対応ダイヤル「189」にかけると、発信した電話の市内局番等から（携帯電話等からの発信はコールセンターを通じて）当該地域を特定し、管轄の児童相談所に電話を転送します。



子育てに関する支援



長野県・野沢温泉村で行っている支援一覧

支援の名称	内 容	問合せ先
就学援助費支給制度	経済的な理由により、毎日の学習に必要な学用品等の購入や学校行事等の参加に必要な費用の支出が困難な保護者に対し、その費用を援助	野沢温泉小学校 ☎ 0269-85-2142 野沢温泉中学校 ☎ 0269-85-2141 教育委員会 ☎ 0269-85-3115
信州型フリースクール利用補助金	長野県の認証を受けたフリースクールを利用する児童・生徒に対し利用料等を補助	教育委員会 こども支援係 ☎ 0269-85-3115
特別支援教育就学奨励費	特別支援学級に在籍する児童・生徒に対し就学奨励費を支給	教育委員会 こども支援係 ☎ 0269-85-3115
災害共済給付制度	学校での怪我等に対し医療費を給付。	教育委員会 こども支援係 ☎ 0269-85-3115
児童扶養手当	ひとり親家庭の方で一定の要件を満たす方に支給。	教育委員会 こども支援係 ☎ 0269-85-3115
就業支援制度	ひとり親家庭の就業支援	長野保健福祉事務所 就業支援員 ☎ 026-225-9096
母子父子寡婦福祉資金貸付金	母子・父子・寡婦家庭の方を対象とする貸付。	長野県こども・家庭課 家庭支援係 ☎ 026-235-7095
村奨学資金貸付制度	高校、専門学校、大学等に修学している学生を対象とする貸付。	教育委員会 こども支援係 ☎ 0269-85-3115

障がいのあるお子様のための支援

支援の名称	内 容	問合せ先
身体障害者手帳	身体障害者福祉法に定める身体上の障害がある者に対して手帖を交付します。	役場 民生課福祉係 ☎ 0269-85-3112
療育手帳	発達に遅れのあるお子さんや、知的障がいのある方が、福祉制度等を受けるための手帳です。	役場 民生課福祉係 ☎ 0269-85-3112
精神障害者保健福祉手帳	精神障がいを持つ方に対して自立と社会参加の促進を図ることを目的に交付されます。	役場 民生課福祉係 ☎ 0269-85-3112
特別児童扶養手当	20歳未満で精神又は身体に障がいを有する児童を監護している父母等に支給します。	役場 民生課福祉係 ☎ 0269-85-3112
障がい児福祉手当	精神又は身体に重度の障がいを有するため、日常生活において常時介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の者に支給します。	役場 民生課福祉係 ☎ 0269-85-3112

障がい福祉サービス

障害者総合支援法に基づき支給されるサービスです。

身体障害、知的障害、発達障害、精神疾患、難病などにより日常生活に制限が生じ、介護や就労支援を必要とする方々を主な支援対象としています。

北信地域障がい福祉自立支援協議会

北信圏域障害者総合相談支援センター「ぱれっと」

☎ 0269-38-0774



福祉医療給付金

福祉医療費給付制度とは、児童（18歳まで）、心身障害者、母子・父子家庭などの皆さんが医療機関にかかったときに支払う医療費を、県や市町村が皆さんの税金を使って給付する制度です。

支給の対象となる方は表のとおりですので、該当になるとと思われる方は申請をしてください。（18歳未満の児童については申請の必要はありません。）

受給資格の区分	対象者	申請に必要なもの
児童	<ul style="list-style-type: none"> 18歳までの児童 (出生の日から満18歳に達する日以降の最初の3月末まで) 	健康保険の資格がわかるもの(資格確認証など)
障害者	次のいずれかに該当する者 (1) 身障手帳3級以上の者 (2) 療育手帳所持者 (3) 精神保健福祉手帳2級以上の者 (4) 65歳以上の国民年金法施行令別表に定める程度の障害を有する者	健康保険の資格がわかるもの(資格確認証など)、身体障害者手帳、精神保健福祉手帳、療育手帳 (転入されてこられた方は所得証明)
母子家庭の母等	次のいずれかに該当する者 (1) 配偶者のいない女子で現に18歳未満の児童又は18歳以上20歳未満で高等学校その他村長が認める施設に在学若しくは在校中の者(以下「18歳未満の児童等」という。)を扶養する者 (2) 上記の者に扶養される18歳未満の児童等 (3) 父母のいない18歳未満の児童等	健康保険の資格がわかるもの(資格確認証など) (転入されてこられた方は所得証明)
父子家庭の父	次のいずれかに該当する者 (1) 配偶者のいない男子で現に18歳未満の児童等を扶養する者 (2) 上記の者に扶養される18歳未満の児童等	健康保険の資格がわかるもの(資格確認証など)、(転入されてこられた方は所得証明)





保護者の皆様へ

希望をもって就学を迎えるために

気になることはありませんか？

友だちになりたいのにうまくいかない。
 ごっこ遊びやルールのある遊びが苦手。
 何かに気をとられて、食事や着替えが進まない。
 一人で遊んでいることが多い。
 話を最後まで聞かずに、話し出したり、行動したりする。



人の嫌がることをしてよくケンカになる。
 順番が守れない。
 よくパニックを起こすことがある。
 落ち着いて座ってられない。
 持ち物をよくなくすことがある。

早めの気づきがより良い支援の第一歩

- お子さんをよく見て、でも心配し過ぎず 早く気づくことで、早期からの支援が可能になります。
- これからの成長のために 周囲の理解やかかわり方によって、その後の学習や生活上のつまずきを最小限に抑えることができます。
- 一人ひとりに応じて 子どもの発達は、一人ひとり違います。成長の様子に合わせた支援を行うことが大切です。

相談したいな、知りたいなと思ったら

☆乳幼児健康診査で相談できます。（担当：保健センター保健師）

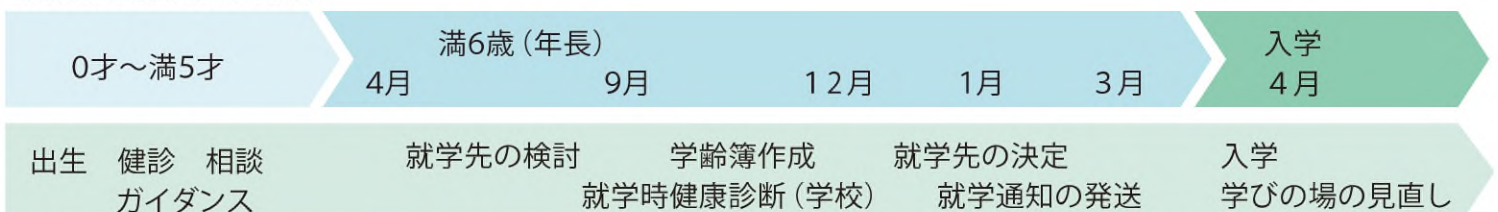
- ・小児科医、保健師、心理士が相談にのります。

☆市町村の窓口で相談できます。（担当：教育委員会家庭児童相談員）

- ・子育て支援センターやサークル、親の会、こども園、医療機関、福祉施設、学校での教育等について情報を提供します。



相談から就学までの流れ



☎ 問合せ 野沢温泉村教育委員会 85-3115



医療機関等

村内及び近隣の医療機関



医療機関情報	診療科目	外来受付時間	診療日・休診日
市川診療所 野沢温泉村虫生 1091 ☎ 0269-85-3201	内科 外科	13:00～16:00	毎週火曜日
富井歯科医院 野沢温泉村豊郷 4374-1 ☎ 0269-85-2347	歯科 小児歯科	8:00～12:00 14:00～17:00	月～土曜日 午後は月～金曜
野沢医院 野沢温泉村豊郷 9323 ☎ 0269-85-2010	整形外科 内科 小児科	8:30～12:30 15:00～17:30	月～土曜日 午後は月～木曜 第1, 3, 5 土曜日は休診 ※冬季は変更あり
安部医院 野沢温泉村豊郷 9780-4 ☎ 0269-67-0502	内科 外科 消化器内 科	8:30～12:00 14:30～17:30	月～金曜日 第2・4 土曜日の午前 ※午後休診 木曜日・第1, 3, 5 の金曜日
飯山赤十字病院※ 飯山市飯山 226-1 ☎ 0269-62-4195	全科	外来 8:30～11:30 再来 7:30～11:30	休診日 土、日曜日、祝日 5月1日 12月29日～1月3日
医療法人社団弘生会 小田切医院※ 飯山市飯山 2940 ☎ 0269-62-2039	内科・外科 整形・肛門 心臓循環器 呼吸器科 小児科	平日 8:00～12:00 月火水 15:00～17:00 土曜 8:00～12:00	休診日：日曜・祝日
服部医院※ 飯山市飯山 1223 ☎ 0269-62-2816	循環器科 内科 小児科	8:30～12:00 14:00～17:00	休診日：日・祝 備考：土曜 AM のみ
畑山医院※ 飯山市飯山 949 ☎ 0269-67-2888	内科 小児科 循内	8:30～12:30 15:00～18:00	休診日：日・祝 備考：土曜 AM のみ
いいやまファミリー クリニック 飯山市静間 2091-2 ☎ 0269-62-2351	内科 整形外科 外科 小児科	8:00～12:00 14:00～18:00	月曜～土曜 休診日： 日曜・祝日・木曜日午後
医療法人みゆき会 みゆき会クリニック 飯山市大字下木島 9 ☎ 0269-81-3850	リウマチ科 婦人科 内視鏡内科 健診センター	9:00～12:15 14:00～17:00	曜日により診療科目時間が異なります、詳しくは病院にお問い合わせください。 水、金、土、日曜日

※ 小児予防接種ができません。

医療機関情報	診療科目	外来受付時間	診療日・休診日
木島平村診療所 木島平村上木島 1947 ☎ 0269-82-2143	内, 外, リハ 小児科 整形外科	8:30~12:00 14:00~17:30	休診日: 日・祝 備考: 土曜 AMのみ
北信総合病院 中野市西 1-5-63 ☎ 0269-22-2151	全科	8:30~17:00 土曜 8:30~12:30	休診日 第1・3・5土曜、日曜、祝日、 年末年始、病院祭
北信クリニック 中野市西 1-4-5 ☎ 0269-38-0801	皮膚科 小児科	Ⓢ 8:00~11:30 13:30~16:00 Ⓜ 8:00~11:30 オンライン受付	休診日: 第1・3・5土曜、日曜 祝日、年末年始、病院祭
今井こども医院 中野市岩船 161-13 ☎ 0269-24-7755	小児科 アレルギー 科	8:30~11:30 15:00~18:00	休診日: 日・祝 備考: 木、土曜 AMのみ 2回目以降オンライン受付
すずきレディース クリニック 中野市岩船 352-1 ☎ 0269-24-7887	産科 婦人科	9:00~12:30 15:30~18:30 予約制	休診日: 日・祝 備考: 木、土曜 AMのみ
はんだクリニック 中野市吉田 894-1 ☎ 0269-38-0861	小児科 内科	9:00~12:00 15:00~18:00 オンライン受付	休診日 水曜午後、土曜午後、日曜祝日
保倉産婦人科医院 中野市小田中 210-2 ☎ 0269-22-5000	産科 婦人科	9:00~12:30 15:00~18:00	休診日: 木曜午後、土曜午後、 日曜祝日、年末年始

休日当番医

中高医師会休日診療所

診療科目	内科
外来受付時間	休日 09:00 ~ 12:00、13:30 ~ 17:00 (内科)
所在地	〒383-0021 中野市西1丁目1番7号
電話番号	TEL (昼) 0269-23-2255

救急相談

長野県小児救急電話相談事業 電話番号: #8000 (全国同一番号)

アナログ回線・携帯電話・IP電話の場合: 026-235-1818

受付時間: 毎日午後7時~午後11時

ホームページ

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/sodan/shonikyukyu.html>

NOZAWA 子育てサポートマップ

妊娠期から子育て期までのお母さん・お子さんのためのサポートがあります。お気軽にご相談ください。
*詳細は保健センターへお問い合わせください

	妊娠前	妊娠期	出産	2か月	4か月	10か月	1歳	2歳	3歳		
助成 手当	◆不妊及び不育症 治療費助成(村) P5 ◆風疹抗体価検査 助成(県) P6	◆母子健康手帳交付 ◆妊婦の為に支援給付 P1	◆出産育児一時金 P4 ◆新生児聴覚検査助成 P5 ◆出生届 P3 ◆産後ケア事業(宿泊型・デ「付」型・訪問型)利用の助成 P5	◆福祉医療費給付制度P4 ◆児童手当 P7							
健康診査 訪問		P1~ ◆妊婦訪問指導	P7~ ◆新生児・乳児訪問	◆予防接種 ※生後2か月以降に実施 P8,9							
相談室 あそび		◆妊婦健康診査 (産科医療機関) ◆妊婦歯科検診 (村内歯科医院)	◆産婦健康診査 (2週間・1か月) ◆1か月児健診	◆股関節脱臼検査	◆4か月児健康診査 ◆7か月児健康診査 ◆10か月児健康診査	◆1歳児健康診査 ◆1歳6か月児健康診査	◆2歳児健康診査	◆3歳児健康診査 ◆3歳児視力検査			
		◆妊娠届け出時面接 ◆マタニティセミナー P2		◆離乳食教室(初期・中期・後期・完了期) P8 ◆ベビーマッサージP8							
		◆伴走型相談支援 (育児・子育て相談・乳幼児健康相談) P1									
		◆児童館 P12 ◆子ども子育て総合相談 P16 ◆こども家庭センター P25									

	4~5歳	6~7歳	8~9歳	10~12歳	13~15歳	16~18歳
おでかけ あそび つながり	◆児童館 P12					
	★野沢温泉村施設案内図 P27					
	◆野沢温泉スポーツ公園P13					
子どもを 預けたい とき	◆遊友くらぶ ◆延長子ども教室 P15					
	◆ファミリーサポート事業(0歳~小学校6年生までの預かり、こども園などの送迎) P11					
	◆一時預かり保育 P10 (1歳から就学前の未就園児)					
こども園 小学校 中学校 高校など	◆こども園 P10	◆小学校 P14			◆中学校	◆高校
	◆就学援助 P18~					
	◆就学資金貸付					
相談 訪問 支援制度	◆福祉医療費給付制度 P20 ◆児童手当 P7					
	◆予防接種 P8~					
	◆育児・子育て相談(野沢温泉村こども家庭センター) P25					
	◆就学相談 P21			◆就学相談		



妊娠期から子育て期の「総合相談窓口」
野沢温泉村こども家庭センター
0269-85-3201 (民生課保健衛生係)
0269-85-3001 (児童館ぶなの子)



野沢温泉村こども家庭センター 利用案内

❁ こども家庭センターってなに？

妊娠期から子育て期まで、切れ目のない支援をする「ワンストップ拠点」です。

切れ目ない支援をします

妊娠期から高校卒業まで支援します！

必要なサポートと一緒に考えます

少しでも悩みが解決する方法と一緒に考えましょう！

悩み事お聞きします

保健師や家庭児童相談員が相談に応じます！
お話いただいた内容の秘密は守ります。

❁ 出産・子育てに悩んでいませんか？

保健センター・児童館の専門スタッフがお話を聞き、子育てを全力でサポートします！
ご相談の内容によっては、関係機関と連携しながら継続した支援を行います。
まずはお気軽にお電話ください。

家庭児童相談員（直通）	0269-67-0031
民生課保健衛生係保健師	0269-85-3201
児童館 「ぶなの子」	0269-85-3001



- ・初めての妊娠でわからないことばかり
- ・順調に成長しているか不安
- ・一人でごんばって疲れちゃった
- ・こども園の入園手続きどうするの
- ・子どものこと、どこに相談すればいいの

野沢温泉村こども家庭センター



保健師



家庭児童相談員

連携

関係機関

こども園

医療機関

支援センター

福祉係

小中学校

ひとりで なやまないで

～だれかに話してみよう～

(2026年4月現在)

総合相談窓口

● 長野県子ども支援センター

(長野県県民文化部こども若者局こども・家庭課)

子ども専用無料電話 0800-800-8035

大人専用 026-225-9330

子どもに関する相談全般に応じています。〔月～土 10:00～18:00〕



学校教育、いじめ、不登校など

● 学校生活相談センター (24時間子どもSOSダイヤル)

(長野県教育委員会事務局心の支援課)

0120-0-78310

いじめや不登校など学校生活に関わる相談に応じています。〔24時間〕

● 電話教育相談

長野県総合教育センター 0263-53-8811

北信教育事務所 026-232-7830

学校生活や不登校など、教育上のあらゆる問題について、保護者や児童生徒からの相談に応じています。〔平日 9:00～17:00〕

養育上の悩みや非行・虐待など児童の福祉

● 児童相談所全国共通ダイヤル

いちはやく
189

虐待かもと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。〔24時間〕

中央児童相談所 026-238-8010

児童福祉司や児童心理司などの専門職員が、18歳未満の子どもに関する様々な相談に応じています。〔平日 8:30～17:15〕

● 長野県児童虐待・DV24時間ホットライン

(長野県県民文化部こども若者局こども・家庭課)

026-219-2413

児童虐待・DV(配偶者間暴力)に関する緊急の相談や通告、通報に応じています。〔24時間〕

● 長野県性暴力被害者支援センター

「りんどうハートながの」

(長野県県民文化部人権・男女共同参画課)

026-235-7123 または #8891

性暴力被害にあわれた方を支援するための相談窓口です。〔24時間〕

● 性犯罪被害ダイヤルサポート110

(長野県警察本部内)

0120-037-555 または #8103

性犯罪に関する被害の相談ができる全国共通ダイヤルです。〔24時間 ※執務時間外は当直が対応〕



インターネットに関する困り事

● 信州ネットトラブルバスターズ

ネットトラブルの対応と相談先をまとめたWebページです。

子どもの非行などの問題行動

● 少年サポートセンター ヤングテレホン

警察本部 026-232-4970

長野中央警察署 026-241-0783

少年相談専門職員や警察官が、子どもの非行、いじめや犯罪の被害に関する相談に応じています。

〔警察本部 : 24時間 ※執務時間外は当直が対応〕

〔その他警察署 : 月～金 8:30～17:15〕

● 警察安全相談 (警察本部広報相談課)

026-233-9110 または #9110

犯罪等による被害の未然防止、DV(配偶者間暴力)、ストーカー被害等に関する相談に応じています。

● 法務少年支援センター長野

善光寺下の青少年心理相談室(長野少年鑑別所内)

026-237-1123

非行・問題行動などに、心理の専門家などが相談に応じています。

〔平日 9:00～12:15 13:00～17:00〕

人権の問題

● こどもの人権110番(長野地方法務局)

0120-007-110

人権擁護委員などがこどもの人権に関わる様々な相談に応じています。

〔平日 8:30～17:15〕

思春期の心の健康

● 長野県精神保健福祉センター

026-266-0280

心の健康や精神医療に関わる相談をはじめ、アルコールや薬物等の依存症、思春期の精神保健に関わる相談、ひきこもり等に関わる相談に応じています。〔平日 8:30～17:15〕

スポーツにおける暴力行為等相談窓口

● JSPO(公益財団法人日本スポーツ協会)

03-6910-5827

専門相談員(弁護士)に無料で直接相談ができる窓口です。

〔火・木 13:00～17:00〕

民間団体が実施している電話相談

● チャイルドライン(長野県チャイルドライン推進協議会)

0120-99-7777

18歳までの子どもの声に耳をかたむけ、その心を受け止めたり相談に応じたりしています。〔毎日 16:00～21:00〕

● 子育てひといきホットライン(ながの子どもを虐待から守る会)

026-268-0008

子どもを虐待から守る、虐待をしないための相談に応じています。

〔火・木 10:00～14:00 土 10:00～12:00〕

● いのちの電話(社会福祉法人長野いのちの電話)

長野いのちの電話 026-223-4343

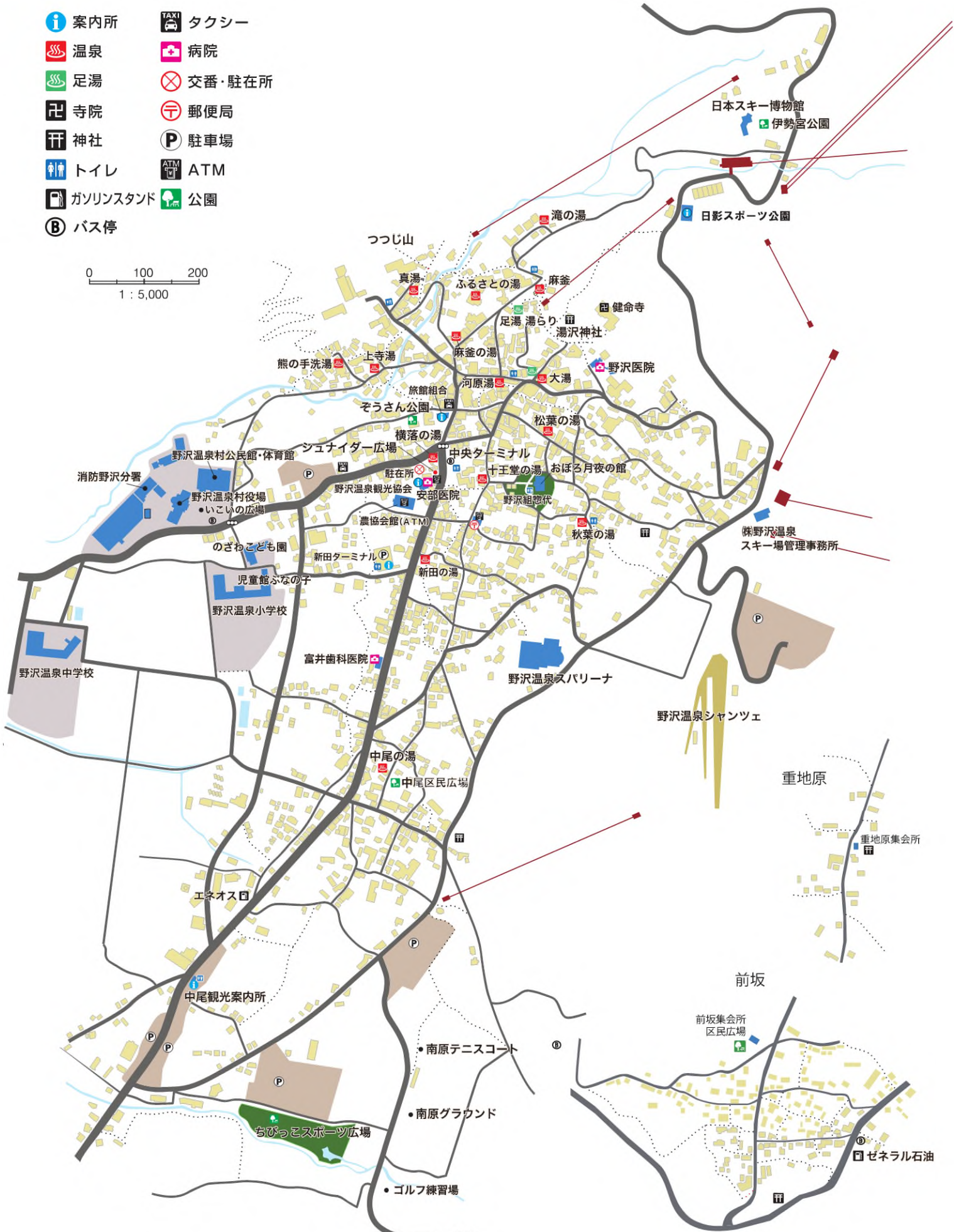
誰にも相談できずに苦しんでいる人の悩みに応じています。

〔毎日 11:00～22:00〕

野沢温泉地区施設案内図

- | | |
|--|--|
|  案内所 |  タクシー |
|  温泉 |  病院 |
|  足湯 |  交番・駐在所 |
|  寺院 |  郵便局 |
|  神社 |  駐車場 |
|  トイレ |  ATM |
|  ガソリンスタンド |  公園 |
|  バス停 | |

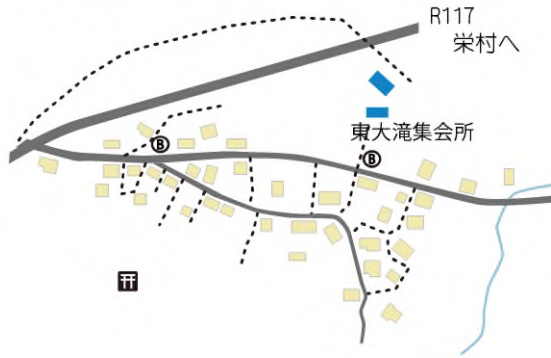
0 100 200
1 : 5,000



市川方面マップ

■ 建物は公共の施設です（集会所、集落排水施設）

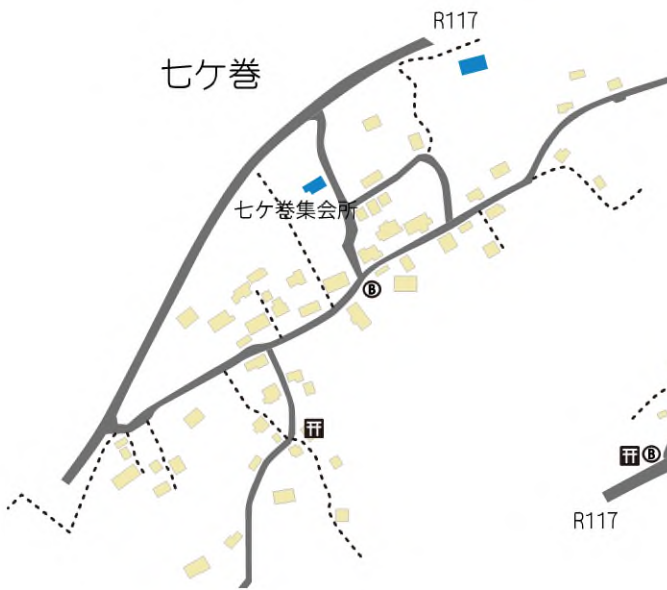
東大滝



明石



七ヶ巻



虫生



平林・矢垂



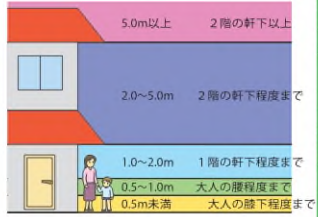
坪山



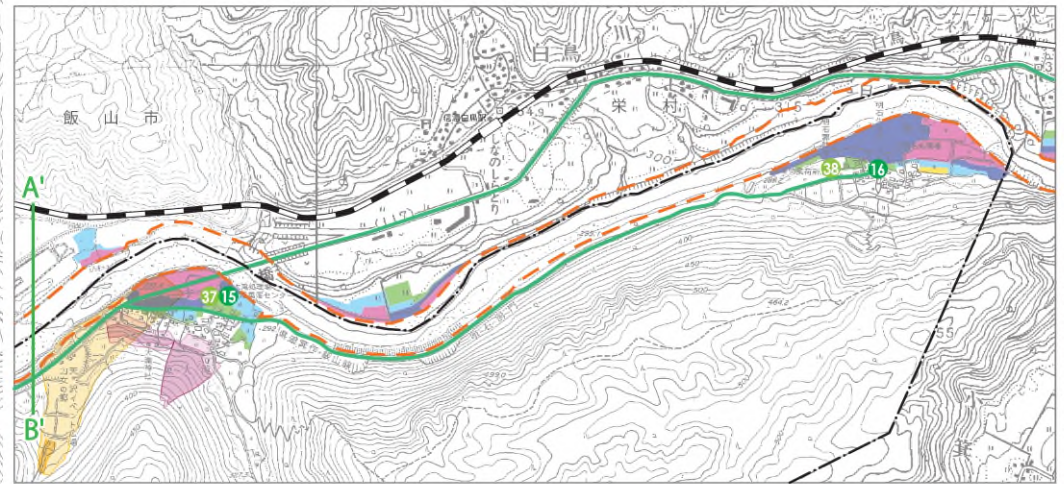
余白ページ

野沢温泉村 防災マップ

● 浸水の深さの目安 ●



河川区域



一次避難施設 (災害の際、まず避難する場所)

番号	地区名	名称	所在地	電話番号
①	前坂	前坂防雪センター	大字豊郷4717-1	—
②	中尾	中尾集落センター	大字豊郷6573-2	—
③	新田	新田生活改善センター	大字豊郷6762-1	—
④	秋葉	秋葉生活改善センター	大字豊郷7748-1	—
⑤	大湯・松葉	林業センター	大字豊郷9332	—
⑥	十王堂河原 麻釜・横落	農村婦人の家	大字豊郷9198-1口	—

7	真湯	真湯生活改善センター	大字豊郷8852-2	—
8	寺湯	寺湯農業生活改善センター	大字豊郷8935-1	—
9	重地原	重地原コミュニティセンター	大字豊郷3143-6	—
10	坪山	坪山麦、大豆等生産振興センター	大字坪山306	—
11	平林	平林生活改善センター	大字平林797	—
12	矢垂	矢垂農業改善施設	大字虫生41-1	—
13	虫生	虫生地域農村青少年集会所	大字虫生1091	85-4324
14	七ヶ巻	七ヶ巻生活改善センター	大字七ヶ巻389-1	—
15	東大滝	東大滝集落センター	大字東大滝297	—
16	明石	明石生活センター	大字東大滝834	—

二次避難施設 (災害の状況に応じて避難する施設。村で必要に応じて指示する)

番号	名称	所在地	電話番号
17	野沢温泉村役場庁舎	大字豊郷9817	85-3111
18	野沢温泉村保健センター	大字豊郷9817	85-3201
19	野沢温泉村体育館	大字豊郷9167	85-2618
20	野沢温泉村公民館	大字豊郷9167	85-2618
21	野沢温泉小学校体育館	大字豊郷4313	85-2142
22	野沢温泉中学校体育館	大字豊郷10144	85-2141
23	のざわ保育園	大字豊郷9846-5	85-2505
24	老人福祉センター	大字豊郷9100-2	85-4348
25	市川交流センター体育館	大字虫生336-2	—
26	虫生活性化センター(物産センターねんりん)	大字虫生2383-1	85-4441

避難地

番号	名称	所在地	電話番号
27	村民憩の広場	大字豊郷9817	—
28	野沢温泉小学校校庭	大字豊郷4313	85-2142
29	村営南原運動場(南原総合グラウンド)	大字豊郷字南原	—
30	村営中尾駐車場	大字豊郷5050-2	85-3353
31	前坂防雪センター広場	大字豊郷4717-2	—
32	坪山麦、大豆等生産振興センター広場	大字坪山306	—
33	平林区民広場	大字平林232-2	—
34	平林生活改善センター広場	大字平林797	—
35	虫生活性化センター(物産センターねんりん)広場	大字虫生2383-1	85-4441
36	七ヶ巻生活改善センター広場	大字七ヶ巻389-1	—
37	東大滝集落センター広場	大字東大滝297	—
38	明石地区駐車場	大字東大滝	—

凡例

1	拠点ヘリポート
★	物資輸送拠点
▲	災害対策用ヘリポート
◆	長野県緊急消防援助隊野営拠点場所
①	避難施設
②	避難地
①	要災害援護者施設
①	医療機関
—	鉄道路
—	道路(国道、県道、村道含む)
■	浸水深0.5m未満の区域
■	浸水深0.5~1.0mの区域
■	浸水深1.0~2.0mの区域
■	浸水深2.0~5.0mの区域
■	浸水深5.0m以上の区域
○	土砂災害警戒区域(土石流)
○	土砂災害特別警戒区域(土石流)
○	土砂災害警戒区域(急傾斜地)
○	土砂災害特別警戒区域(急傾斜地)

災害時要援護者施設

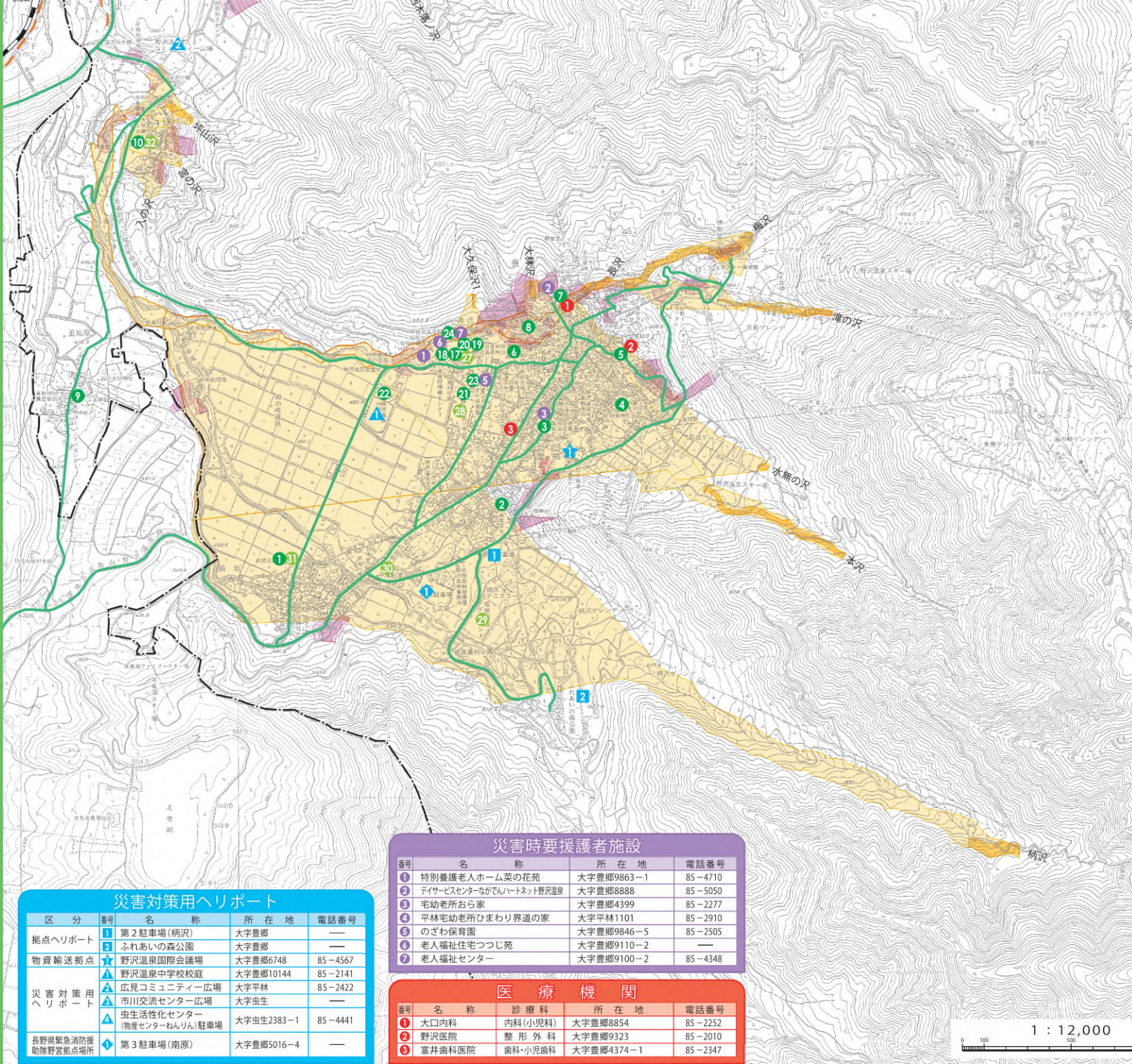
番号	名称	所在地	電話番号
1	特別養護老人ホーム菜の花苑	大字豊郷9863-1	85-4710
2	デイサービスセンターながてん(ネット野沢温泉)	大字豊郷8888	85-5050
3	宅幼老所あら家	大字豊郷4399	85-2277
4	平林宅幼老所ひまわり界道の家	大字平林1101	85-2910
5	のざわ保育園	大字豊郷9846-5	85-2505
6	老人福祉住宅つつじ苑	大字豊郷9110-2	—
7	老人福祉センター	大字豊郷9100-2	85-4348

医療機関

番号	名称	診療科	所在地	電話番号
1	大口内科	内科(小児科)	大字豊郷8854	85-2252
2	野沢医院	整形外科	大字豊郷9323	85-2010
3	富井歯科医院	歯科・小児歯科	大字豊郷4374-1	85-2347

災害対策用ヘリポート

区分	番号	名称	所在地	電話番号
拠点ヘリポート	1	第2駐車場(柄沢)	大字豊郷	—
物資輸送拠点	2	ふれあいの森公園	大字豊郷	—
災害対策用ヘリポート	▲	野沢温泉国際会議場	大字豊郷6748	85-4567
	▲	野沢温泉中学校校庭	大字豊郷10144	85-2141
	▲	広見コミュニティ広場	大字平林	85-2422
	▲	市川交流センター広場	大字虫生	—
長野県緊急消防援助隊野営拠点場所	◆	虫生活性化センター(物産センターねんりん)駐車場	大字虫生2383-1	85-4441
	◆	第3駐車場(南原)	大字豊郷5016-4	—





2026年度版

発行元 野沢温泉村こども家庭センター
〒389-2502
長野県下高井郡野沢温泉村豊郷4374-1
児童館ぶなの子 TEL 0269-85-3001
