

令和5年度 有志活動・村内サロンをご紹介します

※諸事情により内容が変更となる場合がありますので、詳細は代表者へお問い合わせください

R5/6現在 情報

サロン名	開催場所	開催予定日	開催時間	サロン対象者	実施内容	参加費	代表者	問合せ先	協力者
はつらつサロン *元気の出る体操と 美味しいお茶うけがまっ てるよお〜	婦人の家 (横落)	4~12月 ※その都度 お知らせします	午後1:30~ 3:30 ※内容により変更あり	真湯・寺湯・麻釜・河原 湯・横落地区内の70歳 以上の方	・体調チェック ・軽体操、ゲーム ・茶話会 他	100円/回	河野 徳子	85-2413	斉藤 修 山本 睦子 池田 留利子
じょんのび会 *みんなの笑顔が待って ます😊	前坂センター (前坂)	4~11月 毎月1回 ※年度当初に年間 計画書配布	午後1:00~ 4:00	前坂地区内の70歳以上の 方	・お出かけ ☎ ・軽体操、レクリエーション ・懐かしい歌を歌いましょう ・「達者で暮らす知恵」講座 ・茶話会 他	1,000円/シーズン	高澤 洋子	85-4140	斉藤 修 渡辺 繁子 宮崎 和公
村中サロン あっぶる *駐車場完備!車・バイ ク・電動カーでのお越 し、お待ちしております☆	あっぶる (新田)	通年 毎月第4金曜日	午前10:00~ 夕方まで	村内在住の方 どなたでも!	①好きな時間に来ていただいて ②ゆっくり、楽しく ③コーヒータイムを♫ ※ストリートピアノならぬ 「サロンピアノ」も是非弾いて♪	100円/回	関口 小百合	85-3309	森 千江子 中村 美栄子 阿部 篤子 内田 美恵子
歌と笑顔の おしゃべり処 *なつかしい歌とおしゃべ りでリフレッシュ♫	※詳細は 「問合せ先」へ ご確認ください	5~12月上旬 月2回程度 ※原則第1・3木曜日 都合で変更あり	午後1:30~ 3:30 ※詳細は「問合せ先」へ ご確認ください	村内在住の方 どなたでも!	・懐かしい歌を歌いましょう ・歌うと自然に体も動く:軽体操 ・楽しい”おしゃべり”しながら 「お茶」の時間 ♫	400円/回	渡辺 繁子	85-3076	
スマイル *笑って😊笑って😊 健康づくり♫	平林センター (平林) ※都合で変更あり	通年 毎月第1水曜日 ※都合で変更あり	午前10:00~ 12:00	村内在住の方 どなたでも!	・健康運動指導士さんと一緒に 笑いながら体操します👏	無料 *必要時、実費	野中 千代子	85-2566	健康運動指導士
じろばた *まだまだ好奇心いっぱい い♥を応援!	平林センター (平林)	4~11月 第3水曜日 ※詳細は要 問合せ	午前10:00~ 12:00	平林・矢垂地区の方 どなたでも!	・茶話会 ・いつまでも「やりたいこと・やって みたいこと」にチャレンジ♫	100円/回	島田 博文	85-2380	津内口 英子
高野辰之と ラジオ体操	斑山文庫 前 (秋葉)	毎朝 *雨が降ろうが 槍が降ろうがやっています!	午前6:30~ 6:45	村内外 どなたでも! 子どもたちも 大歓迎\(^o^)/	ラジオ体操で元気な 1日のスタート!😊 時には「お出かけ」お誘いも..!?	無料	久保田 三代	85-2480	富井 耕一
老後を楽しむ会 *なじみの顔は 「元気」の源!	秋葉集会所 (秋葉) ※内容で変更あり	5~11月 その都度お知らせ	午後1:30~ 3:00 ※内容により変更あり	秋葉・松葉地区内の 75歳以上の方	・お出かけ ☎ ・軽体操、レクリエーション ・人生を楽しく過ごす講座 ・茶話会・忘年会 他	その都度 実費	富井 耕一	85-2480	河野 保造
歌声サロン(喫茶) *一緒に楽しく歌いま しょう♪	斑山文庫 (秋葉)	通年 毎月第2・4水曜日 ※都合により変更あり	午後1:30~ 3:00	村内外の方 どなたでも	・あの歌、この歌を”気持ち良~ く”歌いましょう♡♪ ・茶話会	実費(茶話会代)	<斑山文庫> 松澤 朱美	85-3839	
知恵袋 *おしゃべり全てが「知 恵袋」📝	宅幼老所 おら家 (新田)	3~12月 月2回 第2・4土曜日 ※内容により変更あり	午前10:00~ 12:00	村内在住の方 どなたでも!	・達者になる話 ・やりたいことをやってみよう! ・茶話会 他	100円/回	<おら家> 橋田 君子	85-2277	

あなたもサロンを開催してみませんか?興味・関心のある方、ご相談ください😊

包括支援センター(来栖) 85-4701

野沢温泉村 サロンMAP

老後を楽しむ会



なじみの顔は
元気の源!!

前坂



じょんのび会

◎ 前坂センター
みんなの笑顔が
待ってます 😊

歌声サロン(喫茶)



◎ 斑山文庫
一緒に楽しく
歌いましょう♪

村中サロンあっぷる

◎ あっぷる

駐車場完備! 車・バイク・
電動カーでのお越し
お待ちしております☆

高野辰之と ラジオ体操

◎ 斑山文庫前

ラジオ体操で
元気な1日のスタート!

知恵袋

◎ 宅幼老所おら家

おしゃべり全てが
「知恵袋」



大湯

松葉

斑山文庫

郵便局

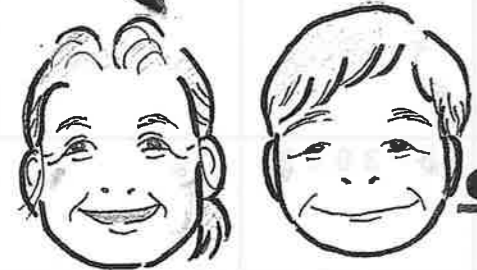
おら家

あっぷる

はっらっサロン

◎ 婦人の家

元気の出る体操と
おいしいお茶うけが
待ってるよお〜♪



婦人の家

役場

歌と笑顔の おしゃべり処

なつかしい歌と
楽しいおしゃべりで
リフレッシュ♪

横落

こども園
小学校

平林

じろばた

◎ 平林センター



まだまだ
好奇心 いっぱい!
を応援

平林

スマイル

◎ 平林センター



笑って笑って
健康づくり 😊

新田立体
駐車場