

新型コロナウイルス警報

降雪期を目前にして、全国的に新型コロナウイルスの感染が広がっています。野沢温泉村を含む北信圏域でも感染の拡大が続き、11月12日には「新型コロナウイルス警報」が発出されました。

村民の皆様には、ご本人はもちろん、大切なご家族を守るため、引き続き感染予防に努めてください。

○感染防止の基本

- ・こまめに手洗いをしてください。
- ・外出時はマスクをしてください。
- ・外出時は3密（密接・密集・密閉）を避け、人との間隔をできるだけ開けてください。

○感染したかもしれないと思ったら

- ・感染が疑われる場合、ためらわずに、かかりつけ医など身近な医療機関に電話相談をしてください。
- ・または北信保健所 受診・相談センター ☎0269-67-0249 (24時間対応のコールセンターにつながります)に相談してください。

あらためて、そして引続き、村民一丸となって感染防止に努めましょう。

「全国知事会からのお願い」（令和2年8月11日）

私たちが戦う相手は、新型コロナという「ウイルス」であって「人間」ではありません。みなさんの隣人を責めてもウイルスはなくなりません。

新型コロナは、あなたご自身も含め誰もが感染しうる病気です。新型コロナとの戦いを克服していくため、ひとりも取り残されず、みんな人間として、命も健康も、そして平穏な暮らしも、私たちみんなの決意と実践で守り抜いていきましょう。

- 患者・家族など新型コロナウイルスと戦う方々に対する差別的扱いや、誹謗中傷は、絶対に許しません。
- 医療従事者をはじめ、新型コロナ治療や社会機能維持のため頑張る方々に感謝し、応援します。
- 都道府県を越えてこられる方々を非難したり、傷つける行為をせず、お互いに尊重し合います。

新たな日常の

すゝめ



長野県PRキャラクター「アレクマ」の長野県アレクマ

新型コロナウイルスは、**目・鼻・口**から感染します。

飛沫感染



咳・くしゃみや、2m以内でマスクをせずに会話を行うことで生じる**飛沫**が**目・鼻・口**に入ることによって感染します。

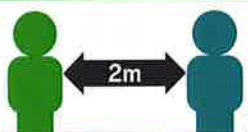
接触感染



ウイルスがついた手で目・鼻・口に触れることで感染します。

感染を防止するための行動を**自ら考え実践**しましょう！

3つの基本



身体的距離の確保



マスクの着用
(人混みの中、会話の際)



手洗い・手指消毒

3密の回避



3つの確認

- 体温確認
- 体調確認
- 行動履歴確認

毎日の**健康チェック**を欠かさずに行いましょう。風邪症状があるときは、外出を避けましょう。

症状が長引くときや息苦しさや高熱などの強い症状がある時は、かかりつけ医や有症者相談窓口にご相談しましょう。